🔢 מה בא קודם?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ז'–ח' · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 מילון בתמונות

🚦 **רמזור** – מכשיר עם 3 אורות שאומר מתי לעצור ומתי לנסוע · Светофор · Traffic light · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים על הכביש – כאן חוצים · Пешеходный переход · Crosswalk · 🚶 **מדרכה** – השביל בצד הכביש להולכי רגל · Тротуар · Sidewalk · 🔒 **חגורת בטיחות** – רצועה ברכב ששומרת עלינו · Ремень безопасности · Seatbelt · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה ששומר על הראש · Шлем · Helmet · 🚶 **הולך רגל** – מי שהולך ברגל ברחוב · Пешеход · Pedestrian · 💗 **רגש** – מה שאנחנו מרגישים: שמחה, כעס, פחד · Чувство · Feeling · 🤔 **פרשנות** – מה שאני חושב/ת שקרה ולמה · Толкование · Interpretation

✏️ כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. ניתוח אפר"ת

4	בוחרים תגובה מיטיבה
3	מזהים את הרגש ועוצמתו
2	מזהים את הפרשנות האוטומטית
1	מתארים את האירוע בעובדות

2. הודעה מעליבה בקבוצה

1	מניחים את הטלפון
2	נושמים ומזהים את הרגש
3	שואלים אם יש הבנה אחרת
4	מגיבים בכבוד או פונים לחבר בפרטי

3. תוכנית לחזרה בטוחה בערב

4	חוצים רק במעברים
1	מתכננים מסלול מואר
3	לובשים פריט בולט
2	מעדכנים את ההורים

4. עמידה בלחץ חברתי

4	מציעים חלופה
3	אומרים "לא" ברור ומכבד
2	שואלים: מה אני באמת רוצה?
1	שמים לב ללחץ

🔢 מה בא קודם?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ז'–ח' · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

🚦 **רמזור** – מכשיר עם 3 אורות שאומר מתי לעצור ומתי לנסוע · Светофор · Traffic light · 🦓 **מעבר חצייה** – פסים לבנים על הכביש – כאן חוצים · Пешеходный переход · Crosswalk · 🚶 **מדרכה** – השביל בצד הכביש להולכי רגל · Тротуар · Sidewalk · 🔒 **חגורת בטיחות** – רצועה ברכב ששומרת עלינו · Ремень безопасности · Seatbelt · ⛑️ **קסדה** – כובע קשה ששומר על הראש · Шлем · Helmet · 🚶 **הולך רגל** – מי שהולך ברגל ברחוב · · Pedestrian Пешеход · 💗 **רגש** – מה שאנחנו מרגישים: שמחה, כעס, פחד · Чувство · Feeling · 🤔 **פרשנות** – מה שאני חושב/ת שקרה ולמה · Толкование · Interpretation

✏️ כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. ניתוח אפר"ת

☐	בוחרים תגובה מיטיבה
☐	מזהים את הרגש ועוצמתו
☐	מזהים את הפרשנות האוטומטית
☐	מתארים את האירוע בעובדות

2. הודעה מעליבה בקבוצה

☐	מניחים את הטלפון
☐	נושמים ומזהים את הרגש
☐	שואלים אם יש הבנה אחרת
☐	מגיבים בכבוד או פונים לחבר בפרטי

3. תוכנית לחזרה בטוחה בערב

☐	חוצים רק במעברים
☐	מתכננים מסלול מואר
☐	לובשים פריט בולט
☐	מעדכנים את ההורים

4. עמידה בלחץ חברתי

☐	מציעים חלופה
☐	אומרים "לא" ברור ומכבד
☐	שואלים: מה אני באמת רוצה?
☐	שמים לב ללחץ