🔢 מה בא קודם?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ז'–ח' · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. ניתוח אפר"ת

3	מזהים את הרגש ועוצמתו
4	בוחרים תגובה מיטיבה
2	מזהים את הפרשנות האוטומטית
1	מתארים את האירוע בעובדות

2. הודעה מעליבה בקבוצה

1	מניחים את הטלפון
2	נושמים ומזהים את הרגש
4	מגיבים בכבוד או פונים לחבר בפרטי
3	שואלים אם יש הבנה אחרת

3. תוכנית לחזרה בטוחה בערב

2	מעדכנים את ההורים
4	חוצים רק במעברים
1	מתכננים מסלול מואר
3	לובשים פריט בולט

🔢 מה בא קודם?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ז'–ח' · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ כתבו בכל ריבוע את מספר השלב לפי הסדר הנכון.

1. ניתוח אפר"ת

☐	מזהים את הרגש ועוצמתו
☐	בוחרים תגובה מיטיבה
☐	מזהים את הפרשנות האוטומטית
☐	מתארים את האירוע בעובדות

2. הודעה מעליבה בקבוצה

☐	מניחים את הטלפון
☐	נושמים ומזהים את הרגש
☐	מגיבים בכבוד או פונים לחבר בפרטי
☐	שואלים אם יש הבנה אחרת

3. תוכנית לחזרה בטוחה בערב

☐	מעדכנים את ההורים
☐	חוצים רק במעברים
☐	מתכננים מסלול מואר
☐	לובשים פריט בולט